

Voyage Itinérant (V.I.) en Cyclo camping en Lot et Garonne. 16-20 Août 2025

Une envie de reprendre la randonnée en autonomie me conduit cette année à faire un tour de mon département (le 47) en cyclo camping et cette fois seul (Corine a décliné l'invitation)

N'ayant pas refait de V.I. depuis ans, je veux savoir ou j'en suis dans cet exercice.

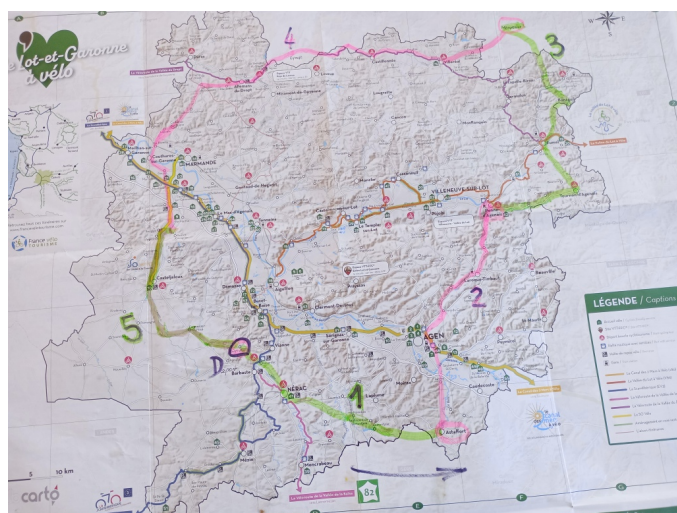
Pour m'en sortir le mieux possible, je fais une bonne révision de mon vélo de randonnée, en mettant une cassette avec des pignons plus gros (2 ans de plus, => 2 dents de plus).

Mon circuit est prêt depuis quelque temps, mais cette canicule qui n'en finit pas, me fait repousser le départ de jour en jour. Heureusement la formule cyclo-camping donne beaucoup de souplesse, car sans réservation.

Je pars enfin le 16 août avec une prévision de 40° l'après-midi, mais une baisse sensible de T° annoncée pour les jours suivants ; je décide donc de réduire la longueur des 2 premières étapes, pour ne rouler que le matin et ainsi me préserver de la chaleur.

Les étapes :

- 1- Départ Xaintrailles=> Astaffort (via le Nomdieu, Lamontjoie)
- 2- Astaffort => Penne d'Agenais (via Layrac, Boé, Pont du Casse , Laroque-Timbaut, Haute-fage - latour)
- 3- Penne d'Agenais => Monpazier (24) (via Tournon d'Agenais, Bonaguil)
- 4- Monpazier => Bouglon (via Villereal, Castillonès, Eymet (24) Lévignac de Guyenne, Sainte-Bazeille, Samazan, Bouglon.
- 5- Bouglon => Xaintrailles (via voie verte Marmande-Castejaloux, La taillade, Fargues)



J'ai un peu coupé la partie sud ouest du département, car c'est mon terrain habituel de sorties.

Je préfère donc aller vers la découverte et pourquoi pas, ramener des idées pour y revenir en groupe.

De bonnes sensations dans les jambes me permettent de passer les côtes sans trop de difficultés, mais à vitesse de tortue, en employant à bon escient les petits braquets ; eh oui à l'instar de cette brave tortue j'emporte la maison avec moi, vélo de 34 kg chargé.

Le couchage avec un confort très spartiate, me permettra à l'arrivée d'apprécier encore plus le lit douillet de la maison (avec Corine 😊).

Les repas, selon ce que je trouve sur le circuit, sandwich, snack de camping, resto, et en dernier recours, les provisions au fond de mes sacoches, car il faut toujours un encas pour les routes désertes d'alimentation, et il y en a.

De bons bouquins me font passer le temps libre une fois installé au camping.

De belles bastides dont certaines classées parmi les « plus beaux villages de France » et monuments agrémentent mon parcours (Penne, Tournon, Bonaguil, Monpazier, Castillonnes, Eymet), un camping atypique et très sympa à Bouglon nommé « Syl Vallée Western » pour la dernière étape, camping où nous allons revenir la semaine suivante en famille et en vélo avec les enfants et petits enfants. (je recommande pour les grands parents qui veulent sortir leurs petits)



Penne d'Agenais



Château de Bonaguil

La météo s'est améliorée par une baisse des T°, comme prévu; et j'ai toujours eu de bonnes conditions pour pédaler et camper.



Villereal



Syl Vallée Western à Bouglon (47)

Les routes sont globalement agréables, avec un bon dosage de côtes et de plats, de circulation et de routes tranquilles. Il semble toutefois que certains conducteurs de véhicules motorisés ne soient pas encore sur la voie de la sagesse.

Au final 308 km parcourus, soit une moyenne de 61km /jour, mais avec des étapes de longueur très inégales de 40 à 110 km, à cause de la chaleur pour les premières, et aussi parce que j'avais ciblé un camping à Légnac de Guyenne qui ne prenait pas les gens de passage (je n'avais pas réussi à obtenir l'info de leur part, malgré plusieurs appels, grrr...), j'ai dû donc bien entamer l'étape du lendemain.

Il me reste maintenant à réfléchir au prochain V.I....