

Mercredi et Samedi départs à 13h30 Dimanche départs à 9h00

Mercredi 01 - [ASU006-1](#) (71km- D+ 531m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - Gratentour par Labastidole - Bruguieres - Saint Jory - Canal latéral jusqu'à Grisolles - Rond point D820 - D49 - D47 - Fronton - D29 - D63d - Croisement D14 - D63d - Vacquiers - D30 - D30a - petite descente à droite - D45 à gauche - Croisement D15 - D45 jusqu'au bas de Bazus - D61 - Lapeyrouse - Saint Jean - ASU

Samedi 04 et Dimanche 05- [ASU074-1](#) (72km- D+ 684m) : ASU - Belle Hôtesse-4 coins- Castelmaurou- D77- D57- Lavalette - D57- D59 à g. bas descente-Vallesvilles -D59- D31- Lanta - D1- D97- Aurin - D18 à d.puis D97 à g - Tarabel -D54 -D54a (à d sortie Préserville)-Ste Foy D'A. -D18 - D94- Aigrefeuille -Lafage -D1 -Montauriol -d/g sur D826 -D50d - Aufrery- Paradoux - Le Portier - D70 - Saint-Jean - ASU

Mercredi 08 - [ASU011-1](#) (73km- D+ 577m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - D77 - D77a - Labastide Saint Sernin - D45 - Gargas D77a ou chemin de la Bourdicole - Les Croustets - D30 - Boulac - D77 - Les Hébrails - D29 à droite - Fronton - D71a (direction le Terme) - Château La Palme - Le Terme - D32 à droite - Villemur - D32 - Villematier - D32 - Bas de Monjoire - D15 - D61 - Bazus - D61 - Lapeyrouse - Saint Jean - ASU

Samedi 11 et Dimanche 12 - [ASU087-1](#) (73km- D+ 743m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - D77 - D77a - Labastide St Sernin - D45 - Gargas - Chemin de la Bourdicole - D30 - Vacquiers - D30 - D15 à g. - D30 - Lapeyre - Montastruc - D30 - D22 - Montpitol - Verfeil - D112 à droite - D20e - D77d - D32 - Traverser D112 - St Marcel Paulel - D57 - D112 - Lavalette - D57 - D59 (à droite en bas de la descente) - Mondouzil D59 - D112 - Rond point Montrabe - D70 - Belvèze - ASU

Mercredi 15 - [ASU043-1](#) (74km- D+ 616m): ASU - La Belle Hôtesse - St Jean- 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas -D70 Bas Montastruc- St Jean Lherm- D30-Croisement près Montpitol à g. - Roquesérière - St Sulpice- Pont sur l'Agout puis à droite - D631 - St Waast - Giroussens - St Lieux les Lavar (à gauche après mairie, petites routes)- Traverser D630, D135- Près Lugan- D22f- Azas- D30c- Près Montpitol- D22- D20c- D20- Gragnague- D20, D70 - Le Cammas - Castelmaurou - 4 Coins - St Jean - ASU

Samedi 18 et Dimanche 19- [ASU025-1](#) (72km- D+ 768m) : ASU - Saint Geniès - Pechbonnieu - D77 - D77a - Labastide Saint Sernin - D30a - Vacquiers - D30a - Villematier - D32 - Villemur - D14 - D47 devient D136 - Tauriac - Bas de Montvalen - prendre à gauche D112a puis 2ème à droite - Mirepoix - D630 direction Bessières - puis 1ère à droite - Les Marcays - D15 - Malpas - D15 - Bas de Montjoire - D15 - D61 - Bazus - D61 - Lapeyrouse - Saint Jean - ASU

Mercredi 22 - [ASU039-1](#) (73km- D+ 618m) : ASU - St-Geniès - Bazus - D61 - D30 - Lapeyre - D30 - D32 - D32d - Forêt de Buzet - Buzet - Pont sur Tarn - D128 - Mezens - D28 - Condol - D18 - Rabastens - Couffouleux - D13 - St Sulpice - Azas - D30c - Près Montpitol - D22 - D20c - D20 - Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Samedi 25 et Dimanche 26 - [ASU057-1](#) (73km- D+ 954m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 Gare de Gragnague - Bas de Montastruc - Saint Jean Lherm - D57 - D30 - D22 - Montpitol - Verfeil - D112 à gauche - Saint Sernin - D20g à droite - Teulat - Montcabrier - D39 devient D66a - Bourg St Bernard - N126 à droite - première route à gauche et à droite pour retrouver D77 - Saint Anatoly - D59 - D31 à gauche - Lanta - D1 - Saint Pierre de Lages - D94a - D94 à droite puis à Gauche vers Château de Restes - D77c - Près de Gauré - D66 - Le Portier - D70 - Saint Jean - ASU

Mercredi 29 - [ASU023-1](#) (74km- D+ 619m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - D77 - D77a - Labastide St Sernin - D45 - Gargas chemin Bourdicole - D30 - Les Croustets - D14 à droite - D63d à gauche - Villaudric - D87 - Villemur - D32 - Villematier - D30a - Vacquiers - D30 - D15 à g. - D30 - Montastruc - D70 - Gare Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 coins - Saint Jean - ASU

Mercredi et Samedi départs à 13h30 Dimanche départs à 9h00

Mercredi 01 - [ASU006-2](#) (60km- D+ 487m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - Gratentour par Labastidole - D77 - À gauche au rond point sur D4 - Bruguieres - À droite en bas de la descente - D20 à gauche - Saint Jory - Bord du Canal jusqu'à la base d'aviron - D29 à droite - Tout droit au rond-point D820 - D29 - En haut de la cote D77 à droite - Boulloc - D30 - Vacquiers - D30 - D15 à gauche - D30 à droite - D61 à droite - Bazus - D61 - Lapeyrouse - Saint Jean - ASU

Samedi 04 et Dimanche 05 - [ASU074-2](#) (59km- D+ 646m) : ASU - Belle Hôtesse - Les 4 Coins - Castelmaurou - D77 - D57 - Lavalette - D57 - D59 à gauche en bas de la descente - Vallesvilles - D59 - D31 - Lanta - D31- D18 à droite - D94 à droite - Aigrefeuille - Lafage - D1 - Montauriol - Droite/Gauche sur D826 - D50d - Aufrery - Les Paradoux - Le Portier - D70 - Saint-Jean - ASU

Mercredi 08 - [ASU011-2](#) (65km- D+ 530m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - D15 à droite - D77 à gauche - D77a à droite - Labastide Saint Sernin - D45 - Gargas - Chemin de la Bourdicole - Les Croustets - D30 - Boulloc - D77 - Les Hébrails - D29 à droite - Fronton - D29 - Villaudric - D29 - D87 à droite - D87b à droite - À droite au rond point D14, 1ière à gauche - Raygade - D71c - Vacquiers - D30 - D30a - Villaries - D15 à droite - D45 à gauche en bas de la descente jusqu'au bas de Bazus - D61 - Lapeyrouse - Saint Jean - ASU

Samedi 11 et Dimanche 12 - [ASU087-2](#) (60km- D+ 527m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - D77 - D77a - Labastide St Sernin - D45 - Gargas - Chemin de la Bourdicole - D30 à droite - Vacquiers - D30 - D15 à gauche - D30 - Lapeyre - Montastruc - D888 - D30 - D22 à droite - Montpitol - D22 - D20c - D20 - Gragnague - D20 - D70 à gauche - Le Cammas - Castelmaurou - D77 - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Mercredi 15 - [ASU043-2](#) (62km- D+ 582m): ASU - La Belle Hôtesse - St Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 - Bas de Montastruc - St Jean Lherm - D57 - D30 - D22 à gauche près Montpitol - Roquesérière - St Sulpice - D28 direction Garrigues - D22f à droite - Azas - D30c - D30 à droite et première à gauche D22h - D22 à gauche - D20c- D20- Gragnague- D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 Coins - St Jean - ASU

Samedi 18 et Dimanche 19 - [ASU025-2](#) (62km- D+ 614m) : ASU - Saint Geniès - Pechbonnieu - D15 à droite - D77 à gauche - D77a - Labastide Saint Sernin - D30a - Vacquiers - D30a - Villematier - D32 - Villemur - D14 (route du Born) - D87d à droite en haut de la cote direction Bondigoux - D87 - D61 à droite - Bondigoux - D61 - D22a - La Magdelaine - D61 - Bas de Montjoire - D15 - D61 - Bazus - D61 - Lapeyrouse - Saint Jean - ASU

Mercredi 22 - [ASU039-2](#) (61km- D+ 591m) : ASU - St-Geniès - Bazus - D61 - D30 - Lapeyre - D30 - D32 - D32d - Forêt de Buzet - Buzet - Pont sur le Tarn - À droite D22 devient D128 - Mezens - D888 - St Sulpice - Azas - D30c - D30 à droite et première à gauche D22h - D22 à gauche - D20c - D20 - Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Samedi 25 et Dimanche 26 - [ASU057-2](#) (65km- D+ 727m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 - Gare de Gragnague - Bas de Montastruc - Saint Jean Lherm - D57 - D30 - D22 - Montpitol - Verfeil - D112 à gauche - Saint Sernin - D20g à droite - Teulat - Montcabrier - D39 à droite devient D66a - Bourg St Bernard - À droite chemin de Roques - D66 - Roques - D66 - Gauré - D66 - Le Portier - D70 - Saint Jean - ASU

Mercredi 29 - [ASU023-2](#) (65km- D+ 522m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - D15 à droite - D77 à gauche - D77a - Labastide St Sernin - D45 - Gargas - Chemin Bourdicole - D30 - Les Croustets - D14 à droite - D63d à gauche - Villaudric - D29 puis D32 - Paulhac - D32 - D30 - Montastruc - D70 - Gare Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 coins - Saint Jean - ASU