

Mercredi et Samedi départs à 13h30 Dimanche départs à 9h00

Mercredi 03 - [ASU048-1](#) (44km- D+ 471m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 D20 - Carrefour Gragnague - D20 - D45 à gauche - Bonrepos-Riquet - D45 - D22 - Verfeil - D20e - D77d - Saint Pierre - D77 à droite - Saint Jean des Pierres - D112 - D57 - D77 - Rouffiac - Centre Leclerc - Saint Jean - ASU

Samedi 06 et Dimanche 07 - [ASU049-1](#) (47km- D+ 549m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 Gare de Gragnague - Bas de Montastruc - Saint Jean Lherm - Château la Garde - Traverser D20c - D45 à gauche - D22 à droite - Verfeil - D20e - D77d - Saint Pierre - D77 à droite - Saint Jean des Pierres - D112 - D57 - D77 - Rouffiac - Centre Leclerc - Saint Jean - ASU

Mercredi 10 - [ASU013-1](#) (44km- D+ 418m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - Gratentour par Labastidole - A droite vers complexe sportif - Croisement D20 puis D45 - Gargas - D30d à droite dans le village - D30a - Villaries - D15 à gauche - D30 - D61 - Bazus - D45b à gauche - Rond point D888 - Garidech - Gare de Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 coins - Saint Jean - ASU

Samedi 13 et Dimanche 14 - [ASU035-1](#) (47km- D+ 542m) : ASU - Saint Geniès - Bazus - D45b - Rond Point D888 - Montastruc - D30 - Montpitol D22 - D45 - Bonrepos-Riquet - D20 - Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Mercredi 17 - [ASU014-1](#) (49km- D+ 388m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - Gratentour par Labastidole - A droite vers complexe sportif - Croisement D20 puis D45 à gauche - Croisement D14 et D4 - D45 - D30 à droite - Bouloc - D30 - Les Croustets - D30 - Vacquiers - D30 - D30a - petite descente à droite - D45 à gauche - Croisement D15 - D45 jusqu'au bas de Bazus - D61 - Lapeyrouse - Saint Jean - ASU

Samedi 20 et Dimanche 21 - [ASU081-1](#) (49km- D+ 518m) : ASU - Saint Geniès Bellevue - D61 - D45 à droite - Traverser D888 (prudence) - Garidech - D45 - D20 - D45 à gauche - Bonrepos Riquet - D45 - D22 à droite - Verfeil - D20e - D77d - D32 - Traverser D112 - Saint Marcel Paulel - D57 - D77 - Castelmaurou - D77 - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Mercredi 24 - [ASU064-1](#) (49km- D+ 390m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Centre Leclerc - Rouffiac - D77 - D57 à droite - D112 à gauche (prudence) - D77 - Saint Jean des Pierres - D77 - Droite/gauche sur D826 au niveau de La Cassagne - Saint Anatoly - D59 à droite - Vallesvilles - D826 - première à droite puis à gauche - Près de Gauré - D66 - Le Portier - D70 - Saint Jean D888 à gauche - à droite Avenue de l'église - à gauche Chemin de Verdale - La Belle Hôtesse - ASU

Samedi 27 et Dimanche 28 - [ASU082-1](#) (45km- D+ 522m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Lapeyrouse - Bazus - D45b - Rond point D888 - Garidech - D70 - Bas de Montastruc - Madron (près de Saint Jean Lherm) - D57 - D20 - D57 - Saint Marcel Paulel - D57 - D112 - Lavalette - D57 - D59 (à droite en bas de la descente) - Mondouzil - D59 - D112 - Rond point Montrabe - D70 - Belvèze - ASU

Mercredi 31 - [ASU015-1](#) (46km- D+ 387m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - Gratentour par Labastidole - D77 - Rond point D4 à gauche et en bas de la descente à l'entrée de Bruguières à droite - Petite route jusqu'à la D20 - A droite - Bas de Saint Sauveur - Rond point D4 à gauche - Masseribaut - D45a - Villeneuve les Bouloc - D45a - D30 - Les Croustets - Gargas - D45 jusqu'au bas de Bazus - D61 - Lapeyrouse - Saint Jean - ASU

Mercredi et Samedi départs à 13h30 Dimanche départs à 9h00

Mercredi 03 - [ASU048-2](#) (36km- D+ 378m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 D20 - Carrefour Gragnague - D20 - D45 à gauche - Bonrepos Riquet - D45 vers Le Ramel puis première à droite (route de Lagarlande) - À droite en bas de la descente - D20 à droite - D57 à gauche - Saint marcel Paulel - D57 - D77 à droite - Rouffiac - D888 - Chemin de Louradou - Saint Jean - ASU

Samedi 06 et Dimanche 07 - [ASU049-2](#) (38km- D+ 472m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 Gare de Gragnague - Bas de Montastruc - Saint Jean Lherm - D70 - Château la Garde - Traverser D20c - D70 - D45 à droite - Bonrepos Riquet - D20 - D57 - Saint Marcel Paulel - D57 - D77 - Rouffiac - D888 - Chemin Louradou - Saint Jean - ASU

Mercredi 10 - [ASU013-2](#) (39km- D+ 278m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - Labastidole - D77 à gauche - Gratentour - A droite vers complexe sportif - Croisement D20, tout droit - D45 à droite - Croisement D15 tout droit - Bas de Bazus - D45 - Garidech - Gare de Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 coins - Saint Jean - ASU

Samedi 13 et Dimanche 14- [ASU035-2](#) (39km- D+ 404m) : ASU - Saint Geniès - Bazus - D45b à droite - Au rond point, à gauche sur D888 - Montastruc - D30 à droite - D57 à droite - Saint Jean Lherm - D57 direction Bonrepos Riquet - D20c à droite au bas de la descente - D20 - Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Mercredi 17 - [ASU014-2](#) (41km- D+ 350m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - Gratentour par Labastidole - D77 à gauche - Gratentour - A droite vers complexe sportif - Croisement D20, tout droit - D45 à gauche - Première route à droite (Chemin Labelle) - D30 à droite - Vacquiers - D30 - D30a - petite descente à droite - D45 à gauche - Croisement D15 - D45 jusqu'au bas de Bazus - D61 - Lapeyrouse - Saint Jean - ASU

Samedi 20 et Dimanche 21 - [ASU081-2](#) (38km- D+ 401m) : ASU - Saint Geniès Bellevue - D61 - D45 à droite - Traverser D888 (prudence) - Garidech - D45 - D20 - D45 à gauche - Bonrepos Riquet - D20f à droite (descente) - D20 à droite et D57 à gauche - Saint Marcel Paulel - D57 - D77 - Castelmaurou - D77 - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Mercredi 24 - [ASU064-2](#) (38km- D+ D+ 317m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Centre Leclerc - Rouffiac - D77 - D57 à droite - D112 à gauche (prudence) - D77 à droite - Saint Jean des Pierres - D77 - D66 à droite - Gauré - D66 - Le Portier - D70 - Saint Jean - ASU

Samedi 27 et Dimanche 28 - [ASU082-2](#) (36km- D+ 405m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Lapeyrouse - Bazus - D45b - Rond point D888 - Garidech - D70 - Bas de Montastruc - Madron (près de Saint Jean Lherm) - D32 à droite - D45 à gauche - D20 à droite - Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - D77 - Les 4 coins - Saint Jean - ASU

Mercredi 31 - [ASU015-2](#) (41km- D+ 289m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - Labastidole - D77 à gauche - Gratentour - D77 - Rond point D4 à gauche - En bas de la descente à l'entrée de Bruguieres à droite - Petite route jusqu'à la D20 - A droite - Bas de Saint Sauveur - Rond point D4 - D20 - Cepet - Au rond point, D14 à gauche puis au rond point suivant D45 à droite jusqu'au bas de Bazus - D61 - Lapeyrouse - Saint Jean - ASU