

Mercredi et Samedi départs à 13h30 Dimanche départs à 9h00

Mercredi 03 - [ASU045-1](#) (84km- D+ 627m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 - Bas de Montastruc - Saint Jean Lherm - D30 - Croisement près de Montpitol à gauche - Roquesérière - Saint-Sulpice - Pont sur l'agout - Couffouleux - D19 - Parisot - D87 - D38 - Giroussens - Saint Lieux les Lavar - (à gauche après la mairie petites routes, directions pas toujours indiquées) - Traverser D630 D135 - Près de Lugan - D22f - Azas - D30c - Près de Montpitol - D22 - D20c - D20 - Gragnague - D20 D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Samedi 06 et Dimanche 07- [ASU047-1](#) (91km- D+ 908m) : ASU - Saint-Geniès - Bazus - D61 - D15 (Bas de Montjoire) - Malpas - D15 - Petite route à droite - Les Marcays - Rejoindre D630 - Mirepoix - Les Réals - D35 - Condol - D18 - Rabastens - Couffouleux - D19 - Parisot - D87 - D38 - Giroussens - Saint Lieux les Lavar - (à gauche après la mairie petites routes, directions pas toujours indiquées) - Traverser D630 (prudence) - D135 - Près de Lugan - D22f - Azas - D30c - Près de Montpitol - D22 - D20c - D20 - Gragnague - D20 D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Mercredi 10 - [ASU077-1](#) (75km- D+ 887m) : ASU - La belle Hôtesse - Saint Jean - D70 - Rond point D112 - D59 - Mondouzil - D59 - D59b - D66 - D57 - D50 à gauche avant Mons - Drémil - D94 - D94a - Saint Pierre de Lages - D1 - Lanta - D1- D97 - Aurin - D97a - Sainte Appolonie - D18 à gauche puis D97 à droite - Tarabel - D38 - D54d à droite avant Labastide Beauvoir - D54 - D94 (à droite à l'entrée de Lauzerville) - D18 à gauche puis D18d à droite - Aigrefeuille - D94 - Lafage - D1 - Montauriol - Droite/ Gauche sur D826 - D50d - Aufrery - Les Paradoux - Le Portier - D70 - Saint Jean - ASU

Samedi 13 et Dimanche 14 - [ASU061-1](#) (84km- D+ 951m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 D20 - Carrefour Gragnague - D20 - D20c à gauche (prudence) - Près de Montpitol - D30c - Azas - D22F - Lugan - Saint Agnan - vers D112 - Pibres - descente à droite - D39 - Lavar - D87 - Lacougotte Cadoul - D87 - D134 à droite avant le silo - Bannières - Montcabrier - Teulat - Traverser D42 (Prudence) - Roques - D66 à droite - Gauré - D66 - D59b - Mondouzil - D59 - D112 - D70 - Saint Jean - ASU

Mercredi 17 - [ASU089-1](#) (77km- D + 856m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - D77 - D77a - Labastide Saint Sernin - D45 - Gargas - Chemin de la Bourdicole - D30 - Vacquiers - D30 - D15 à gauche - D30 - Lapeyre - Montastruc - D30 - D22 - Montpitol - Verfeil - D112 à gauche - Saint Sernin - D20g - Teulat - D31 - Roques - D66 - Gauré - D66 - Le Portier - D70 - Belvèze - ASU

Samedi 20 et Dimanche 21- [ASU060-1](#) (78km- D+ 958m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 D20 - Carrefour Gragnague - D20 - D20c à gauche (prudence) - Près de Montpitol - D30c - Azas - D22F - Lugan - Saint Agnan - vers D112 - Pibres - descente à droite - D39 - Lavar - D112 et petite route à droite au feu direction Paulin - Paulin - D40 à droite - cote 267 - D40 - d112 - Le Ramel - D45- Bonrepos Riquet - Saint Marcel Paulel - D57 - D77 - Castelmaurou - D77 - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Mercredi 24 - [ASU090-1](#) (86km- D+ 907m) : ASU- Saint Geniès - D61 - Bazus - D61 - D30 - Montastruc - D30 - D22 - Roquesérière - D22f - Azas - D22f - D35 - Lugan - D35 - Saint Agnan - D40 - D112 - D40 - Cote 267 - D28 - Teulat - D28 devient D31 - Roques - D31 - Château Pujole - D826 à droite - Vallesvilles - D 94 - Montauriol - Droite/Gauche sur D826 - D50d - Aufrery - Les Paradoux - Le Portier - D70 - Rond point D112 - Saint Jean - ASU

Samedi 27 et Dimanche 28 - [ASU063-1](#) (94km- D+ 1029m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 D20 - Carrefour Gragnague - D20 - D20c à gauche (prudence) - Près de Montpitol - D30c - Azas - D22F - Lugan - Saint Agnan - vers D112 - Pibres - descente à droite - D39 - Lavar par les lotissements - D87 - Lacougotte Cadoul - D35 - Veilhes - deuxième à droite - rejoindre D142 - Villeneuve les Lavar - D87 à droite jusqu'au silo - D134 à gauche - Bannières - Montcabrier - Teulat - Traverser D42 (Prudence) - Roques - D66 à droite - D77 à droite - D112 - D57 - D77 - Castelmaurou - D77 - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Mercredi et Samedi départs à 13h30 Dimanche départs à 9h00

Mercredi 03 - [ASU045-2](#) (73km- D+ 606m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 - Bas de Montastruc - Saint Jean Lherm - D57 - D30 à droite - D22 à gauche près de Montpitol - Roquesérière - Saint-Sulpice - Pont sur l'agout - Première route à droite après le pont - Saint Waast - D631 - À l'entrée de Giroussens à droite - Saint Lieux les Lavar - (à gauche après la mairie petites routes, suivre lorsque c'est indiqué Les Cambards) - Traverser D630 - D135 - Près de Lugan - D22f - Azas - D30c - D30 à droite et première à gauche D22h - D22 à gauche - D20c - D20 - Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Samedi 06 et Dimanche 07- [ASU047-2](#) (78km- D+ 670m) : ASU - Saint-Geniès - Bazus - D61 - D15 (Bas de Montjoire) - Malpas - D15 - La Magdelaine - D630 à gauche - D15 à droite (pont sur le Tarn) - D22a - Mirepoix - Les Réals - D35 - Condel - D18 - Rabastens - D12 (pont sur le Tarn) - Couffouleux - Petite route à droite avant la voie ferrée - D13 - Saint Sulpice - Azas - D30c - D30 à droite - D22h à gauche - D22 à gauche - D20c - D20 - Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Mercredi 10 - [ASU077-2](#) (62km- D+ 578m) : ASU - La belle Hôtesse - Saint Jean - D70 - Rond point D112 - D59 - Mondouzil - D59 - D59b à droite - D66 à gauche - D57 à droite - D50 à gauche avant Mons - Drémil - Droite/Gauche sur D826 - D66d - D94 - D94a - Saint Pierre de Lages - D1 à gauche - Lanta - D1 - D97 à droite - Aurin - D97 - D18 à droite - D94 - Aigrefeuille - D94 - Lafage - D1 à gauche - Montauriol - Droite/Gauche sur D826 - D50d - Aufrery - Les Paradoux - Le Portier - D70 - Saint Jean - ASU

Samedi 13 et Dimanche 14 - [ASU061-2](#) (70km- D+ 729m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 Coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 - D20 - Carrefour Gragnague - D20 - D20c à gauche - D22 à gauche - D22h à droite direction Azas - D30 à droite - D30c à gauche - Azas - D22f - D35 - Lugan - D35 - Saint Aignan - D35 - D40 à gauche - D112 à droite - D40 à gauche - Côte 267 - D28 à droite - Teulat - Traverser N126 - Roques - D66 à droite - Gauré - D66 - D59b à droite - D59 à gauche - Mondouzil - D59 - D112 - D70 - Saint Jean - ASU

Mercredi 17 - [ASU089-2](#) (64km- D+ 621m) : ASU - Launaguet - Pechbonnieu - D77 - D77a - Labastide Saint Sernin - D45 - Gargas - Chemin de la Bourdicole - D30 à droite - Vacquiers - D30 - D15 à gauche - D30 - Lapeyre - Montastruc - D30 - D22 à droite - Montpitol - D22 - D45 à droite - Bonrepos Riquet - D20f - D20 - Gragnague - D20 - D70 - Le Cammas - Castelmaurou - D77 - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Samedi 20 et Dimanche 21 - [ASU060-2](#) (63km- D+ 688m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 Coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 - D20 - Carrefour Gragnague - D20 - D20c à gauche - D22 à gauche - D22h à droite direction Azas - D30 à droite - D30c à gauche - Azas - D22f - D35 - Lugan - D35 - Saint Aignan - D35 - D40 à gauche - D112 à droite - Le Ramel - D45 - Bonrepos Riquet - D20f à gauche - D20 à droite - D57 à gauche - Saint Marcel Paulel - D57 - D77 à droite - Castelmaurou - D77 - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Mercredi 24 - [ASU090-2](#) (72km- D+ 816m) : ASU - Saint Geniès - D61 - Bazus - D61 - D30 à droite - Montastruc (D888) - D30 - D22 à gauche - Roquesérière - D22f - Azas - D22f - D35 à droite - Lugan - D35 - Saint Aignan - D40 à gauche - D112 - Le Ramel - D45 - Bonrepos Riquet - D20f à gauche - Droite/Gauche sur D20 - D57 - Saint Marcel Paulel - D57 - D77 à droite - Castelmaurou - D77 - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU

Samedi 27 et Dimanche 28 - [ASU063-2](#) (77km-D+ 912m) : ASU - La Belle Hôtesse - Saint Jean - Les 4 Coins - Castelmaurou - Le Cammas - D70 - D20 - Carrefour Gragnague - D20 - D20c à gauche - D22 à gauche - D22h à droite direction Azas - D30 à droite - D30c à gauche - Azas - D22f - D35 - Lugan - D35 - Saint Aignan - Route de Lavar - D112 - Pibres - descente à droite - D39 à droite - Belcastel - D35 - D134 à droite - Bannières - Montcabrier - Teulat - Traverser N126 - Roques - D66 à droite - D77 à droite - D112 - D57 - D77 - Castelmaurou - D77 - Les 4 Coins - Saint Jean - ASU